

Horaires et répartition des cours saison 2016 / 2017

Gymnase Youri Gagarine					
Ages	Catégories	Activités	Jours	Horaires	Enseignants
6 - 8 ans 9 - 10 ans	petits poussins poussins	judo	lundi et mercredi	18h à 19h	Pierre Gillet Jean-Yves Guillemot ,Salah
9 - 10 ans 11 - 12 ans	poussins confirmés benjamins	judo	lundi et mercredi	19h à 20h	Pierre Gillet Jean-Yves Guillemot ,Salah
9 - 10 ans 11 - 12 ans	poussins confirmés benjamins	judo	mardi	17h45 à 18h45	Michel Roux
12 à 14 ans	benjamins confirmés minimes	judo jujitsu / self défense	mardi	18h45 à 19h45	Michel Roux Philippe Pactole
14 ans et +	cadets, juniors, seniors, vétérans	judo ju jitsu / self défense	mardi	19h45 à 21h30	Michel Roux Philippe Pactole
4 - 5 ans	baby do	initiation 1 fois / semaine	mercredi	16h45 à 17h45	Sylvie Gasselin
14 ans et +	cadets, juniors seniors, vétérans	wabudo (self défense)	mercredi	20h à 21h30	Serge Piedoue
9 - 10 ans 11 - 12 ans	poussins confirmés benjamins	judo	vendredi	17h45 à 18h45	Michel Roux
12 à 14 ans	benjamins confirmés minimes	judo ju jitsu / self defense	vendredi	18h45 à 19h45	Philippe Pactole
14 ans et +	cadets, juniors, seniors, vétérans	judo ju jitsu / self défense	vendredi	19h45 à 21h30	Philippe Pactole

Gymnase Jean Guimier

Ages	Catégories	Activités	Jours	Horaires	Enseignants
6 - 8 ans 9 - 10 ans	petits poussins poussins	judo	lundi et jeudi	18h à 19h	Benoît Herman
9 - 10 ans 11 - 12 ans	poussins confirmés benjamins	judo	lundi et jeudi	19h à 20h	Benoît Herman Salah Ayyar
4 - 5 ans	baby do	initiation 1 fois / semaine	mercredi	15h à 16h	Sylvie Gasselin
4 - 5 ans	baby do	initiation 1 fois / semaine	samedi	14h à 15h	Stéphane Denys
12 ans et +	minimes, cadets, juniors, seniors	judo compétition selon calendrier	samedi	15h à 18h	Tous les enseignants