

Planning des cours

Judo/ jujitsu – Aïkido/self défense 2021 / 2022



Gymnase Youri Gagarine						
Ages		Catégories	Activités	Jours	Horaires	Enseignants
Y1	4/5 ans	baby do jeux d'opposition	Initiation 1 fois/semaine	mercredi	16h45 / 17h45	Gaëtan Lachaise
Y2	4/5 ans	baby do jeux d'opposition	Initiation 1 fois/semaine	samedi	9h30 / 10h30	Stéphane Denys
Y3	6/7 ans 8/9 ans	petits poussins poussins	Judo	lundi et mercredi	18h / 19h	Gaëtan Lachaise
Y4	10/11 ans 12/13 ans	benjamins minimes	Judo	lundi et mercredi	19h / 20h	Gaëtan Lachaise
Y5	6/7 ans 8/9 ans	petits poussins poussins	Judo	mardi et vendredi	17h45 / 18h45	Benoît Herman
Y6	10/11 ans 12/14 ans	benjamins minimes cadets	Judo	mardi	18h45 / 20h	Benoît Herman Michel Roux
				vendredi	18h45 / 20h	Benoît Herman, Philippe Pactole Daïkii Bouba
Y7	14 ans et +	cadets, juniors, seniors, vétérans	Judo	mardi	20h / 21h30	Benoît Herman Philippe Pactole Michel Roux
			kata			
			Judo compétition	vendredi	20h / 21h30	Benoît Herman, Philippe Pactole Daïkii Bouba
Y8	12 ans et +	minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans	Jujitsu	mercredi	20h / 21h30	Gaëtan Lachaise
Gymnase Jean Guimier						
Ages		Catégories	Activités	Jours	Horaires	Enseignants
J1	6/7 ans 8/9 ans	petits poussins poussins	Judo	lundi et jeudi	18h / 19h	David Villanueva
J2	10/11 ans 12/13 ans	benjamins minimes	Judo	lundi et jeudi	19h / 20h	David Villanueva
J3	14 ans et +	cadets, juniors, seniors, vétérans	Aïkido / self défense	samedi	15h30/17h	Serge Piedoue