



BUSHIDO CLUB DE TRAPPES

JUDO-JUJITSU

WABUDO (self défense)

Renseignements et inscriptions :

- mardi et vendredi de 18h à 19h30 :
 - + jusqu'à fin octobre : salle de réunion du gymnase Youri Gagarine
 - + à partir de novembre : dojo du gymnase Youri Gagarine
- lundi et jeudi de 18h à 19h30 : dojo du gymnase Jean Guimier
- sur le site du BCT : tapez « Bushido club de Trappes »
- ou contacter :

Catherine Labaume 06 84 49 64 20 Email : catherinelabaume@orange.fr
 Nathalie Fec 06 47 46 00 16
 Maude Istra 06 60 88 50 94
 Michel Roux 06 32 20 44 96 Email : mic.roux@wanadoo.fr

Documents à fournir pour l'inscription :

- fiche de renseignements remplie (indiquez bien votre e-mail)
- charte du club signée
- un certificat médical datant de moins de 3 mois, avec la mention « apte à pratiquer le judo en compétition », passeport à faire tamponner par le médecin avec mention « en compétition » (si vous en possédez un)
- règlement

Tarifs des cours saison 2016 / 2017

	Baby do 1h / semaine	1 adhérent 2 cours / semaine enfant ado adulte	2ème adhérent	3ème adhérent	4ème adhérent	Féminines + 16 ans	Demandeurs d'emploi ou étudiants *	Wabudo 1 cours / semaine ado adulte **
Licence	37 euros	37 euros	37 euros	37 euros	37 euros	37 euros	37 euros	37 euros
Cotisation	90 euros	160 euros	150 euros (-10 euros)	140 euros (-20 euros)	gratuite	113 euros	80 euros	113 euros
Total	127 euros	197 euros	187 euros	177 euros	37 euros	150 euros	117 euros	150 euros

* Etudiants en études supérieures : présentation obligatoire de la carte d'étudiant

** Possibilité de combiner 1 cours de wabudo et 1 cours de judo : la cotisation sera de 160 euros au lieu de 113 euros

Horaires et répartition des cours saison 2016 / 2017

Gymnase Youri Gagarine					
Ages	Catégories	Activités	Jours	Horaires	Enseignants
6 - 8 ans 9 - 10 ans	petits poussins poussins	judo	lundi et mercredi	18h à 19h	Pierre Gillet J-Yves Guillemot Salah Ayyar
9 - 10 ans 11 - 12 ans	poussins confirmés benjamins	judo	lundi et mercredi	19h à 20h	Pierre Gillet J-Yves Guillemot Salah Ayyar
9 - 10 ans 11 - 12 ans	poussins confirmés benjamins	judo	mardi	17h45 à 18h45	Michel Roux
12 à 14 ans	benjamins confirmés minimes	judo jujitsu / self défense	mardi	18h45 à 19h45	Michel Roux Philippe Pactole
14 ans et +	cadets, juniors, seniors, vétérans	judo ju jitsu / self défense	mardi	19h45 à 21h30	Michel Roux Philippe Pactole
4 - 5 ans	baby do	initiation 1 fois / semaine	mercredi	16h45 à 17h45	Sylvie Gasselin
14 ans et +	cadets, juniors seniors, vétérans	wabudo (self défense)	mercredi	20h à 21h30	Serge Piedoue
9 - 10 ans 11 - 12 ans	poussins confirmés benjamins	judo	vendredi	17h45 à 18h45	Michel Roux
12 à 14 ans	benjamins confirmés minimes	judo ju jitsu / self defense	vendredi	18h45 à 19h45	Philippe Pactole
14 ans et +	cadets, juniors, seniors, vétérans	judo ju jitsu / self défense	vendredi	19h45 à 21h30	Philippe Pactole
Gymnase Jean Guimier					
Ages	Catégories	Activités	Jours	Horaires	Enseignants
6 - 8 ans 9 - 10 ans	petits poussins poussins	judo	lundi et jeudi	18h à 19h	Benoît Herman
9 - 10 ans 11 - 12 ans	poussins confirmés benjamins	judo	lundi et jeudi	19h à 20h	Benoît Herman Salah Ayyar
4 - 5 ans	baby do	initiation 1 fois / semaine	mercredi	15h à 16h	Sylvie Gasselin
4 - 5 ans	baby do	initiation 1 fois / semaine	samedi	14h à 15h	Stéphane Denys
12 ans et +	minimes, cadets, juniors, seniors	judo rgpt selon calendrier	samedi	15h à 18h	Tous les enseignants