



BUSHIDO CLUB DE TRAPPES

PLANNING JUDO, JU-JITSU ET AIKIDO DEFENSE SAISON 2022/2023

Nom prénom de l'adhérent :

Date de naissance :

Gymnase Youri Gagarine							
CC	NC	Ages	Catégories	Activités	Jours	Horaires	Enseignants
	1	4/5 ans	Baby do Jeux d'opposition	Initiation 1 fois/semaine	Samedi	9h30 / 10h30	Stéphane/Sylvie
	2	4/5 ans	Baby do Jeux d'opposition	Initiation 1 fois/semaine	Mercredi	16h45 / 17h45	Sylvie
	3	6/7 ans 8/9 ans	Petits poussins Poussins	Judo	Lundi Mercredi	18h / 19h	Jean Raymond Joey Kezy Rebecca
	4	10/11 ans 12/13 ans	Benjamins Minimes 1	Judo	Lundi Mercredi	19h / 20h	
	5	16 ans et +	Cadets, juniors, Seniors, vétérans	Ju jitsu+ préparation physique	Lundi Mercredi	20h / 21h30	
	6	6/7 ans 8/9 ans	Petits poussins Poussins	Judo	Mardi Vendredi	17h45 / 18h45	David Joey Efraim Victor Rebecca Kezy
	7	10/11 ans 12/13 ans	Benjamins Minimes Cadets Masc et fém	Judo	Mardi Vendredi	18h45 / 20h	
	8	16 ans et +	Cadets, juniors, Seniors, vétérans	Judo, Kata Judo, Compétition	Mardi Vendredi	20h / 21h30	
Gymnase Jean Guimier							
		Ages	Catégories	Activités	Jours	Horaires	Enseignants
	9	6/7 ans 8/9 ans	Petits poussins Poussins	Judo	Lundi Jeudi	18h / 19h	David Joey Kezy
	10	10/11 ans 12/13 ans	Benjamins Minimes	Judo	Lundi Jeudi	19h / 20h	David Joey Kezy
	11	Tout public		Judo-handicap	Mercredi	14h45/16h15	Efraim Joey Rebecca
	12	14 ans et +	Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans	Aikido / self défense	Samedi	15h / 17h	Serge Piedoue

NC de 1 à 12 numéro de cours

CC cours choisi par l'adhérent