**Planning des cours judo / ju jitsu/taiso 2023/2024**

Catégories d'âge : Baby-do  m/f 2019/2018 , Petits-poussins nes 2017/2016,

Poussins nes, 2015/2014, Benjamins nes 2013/2012, Minimes m/f 2011/2010,

Cadets tes 2009/2008/2007, Juniors m/f 2006/2005/2004 et seniors m/f avant 2003

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Gymnase Youri Gagarine** | | | | | |
|  | **Ages** | **Catégories** | **Activités** | **Jours** | **Horaires** | **Enseignants** |
| 1Y | 4/5 ans | Baby do  Jeux d’opposition  masc/fem | Initiation  1 fois/semaine | Samedi | 9h30 / 10h30 | Sylvie Gasselin  Stéphane Denys |
| 2Y | 4/5 ans | Baby do  Jeux d'opposition  masc/fem | Initiation  1 fois/semaine | Mercredi | 16h45 / 17h45 | Sylvie Gasselin |
| 3Y | 6/7 ans  8/9 ans | Petits poussins  Poussins  masc /fem | Judo | Lundi et mercredi | 18h / 19h | Efraim Mengi Yengo |
| 4Y | 10/11 ans  12/13 ans | Benjamins  Minimes 1  masc /fem | Judo | Lundi et mercredi | 19h / 20h | Efraim Mengi Yengo |
| 5Y | 12/15 ans  16 ans et + | Cadets  Adultes et vétérans  masc /fem | Judo loisirs  sef defense  taiso/kata | mercredi | 20h/21h15 | Philippe Pactole |
| 6Y | 6/7 ans  8/9 ans | Petits poussins  Poussins  masc /fem | Judo | Mardi et vendredi | 18h / 19h | Joey Padra |
| 7Y | 10/11 ans | Benjamins  Minimes  Masc et fem | Judo | Mardi  Vendredi | 19h / 20h | Joey Padra |
| 8Y | 16 ans et + | Cadets, juniors,  Seniors  Masc et fem | Judo, kata  Judo + compétition | Mardi  Vendredi | 20h / 21h30 | David vilanueva |
|  | **Gymnase Jean Guimier** | | | | | |
|  | **Ages** | **Catégories** | **Activités** | **Jours** | **Horaires** | **Enseignants** |
| 9G | 6/7 ans  8/9 ans | Petits poussins  Poussins  masc /fem | Judo | Lundi et jeudi | 18h / 19h | David Villanueva  un service civique ? |
| 10G | 10/11 ans  12/13 ans | Benjamins  Minimes  masc /fem | Judo | Lundi et jeudi | 19h / 20h | David Villanueva  un service civique ? |
| *11G* | *TA* | *Tc*  *masc /fem* | *Judo-handi* | *Mercredi* | *14h45/16h15* | *Sous réserve d’un nombre minimum de participants* |

**Important ! :** **Le B.C.Trappes vous invite à découvrir ses activités gratuitement la semaine n°38 dans le cadre des cours indiqués sur le tableau ci dessus**